

## Fortbildung 18-03 **Palliative Geriatrie**

Auftaktveranstaltung

*Zielgruppe:*

Alle Mitarbeiter/-innen

*Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Die Teilnehmer/-innen erkennen palliative Situationen im Arbeitsalltag und können auf ein Basiswissen an lösungsorientierten Maßnahmen zurückgreifen.

*Inhalte:*

- Definition und Unterschiede von Palliative Care und Palliative Geriatrie
- Entwicklungsgeschichte der palliativen Begleitung und Organisationsstrukturen
- exemplarische Krankheitsbilder in der palliativen Begleitung
- Besonderheiten bei hoch betagten Menschen mit Demenz
- die 4 Phasen nach der Heimaufnahme und die Bedeutung im palliativen Pflegeprozess

*Termin:* 24.01.2018

*Zeit:* 09:00 bis 17:00 Uhr

*Ort:* Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,  
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

*Referent/-in:* Mayer Petra  
Trainerin für Palliative Care (DGP)

*Teilnehmerbeitrag:* Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg

*Teilnehmerzahl:* maximal 100

## Fortbildung 18-19

### **Der demenziell erkrankte Mensch in der Altenhilfe**

Auftaktveranstaltung

*Zielgruppe:*

Alle Mitarbeiter/-innen

*Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Der Anteil gerontopsychiatrisch veränderter Menschen, die Pflege und Begleitung benötigen, ist deutlich gestiegen. Die Bewältigung dieser Aufgabe gehört mit zu dem Schwierigsten und Anspruchsvollsten in der Altenhilfe. Ein grundlegendes Verständnis für die Menschen und deren Lebensgeschichte ist hier hilfreich und erforderlich.

Es werden fundierte Kenntnisse im gerontopsychiatrischen Bereich vermittelt.

Neben den Hintergründen und Krankheitsbildern stehen vor allem das Erleben und Empfinden im Mittelpunkt.

*Inhalte:*

- Hintergrundwissen zu den Demenzformen
- Gesetzmäßigkeiten der Demenzen
- Kennen lernen des Regensburger Pflegemodells für Demenzkranke
- Lebensflussmodell
- Säulen der Identität einer Persönlichkeit

*Termin:* 21.03.2018

*Zeit:* 09:00 bis 17:00 Uhr

*Ort:* Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,  
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

*Referent/-in:* Sittard Christoph  
Referent an der Kath. Akademie für Pflege- und Sozialberufe

*Teilnehmerbeitrag:* Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg

*Teilnehmerzahl:* maximal 80

## Fortbildung 18-26 **Dienstgemeinschaft Caritas**

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen und neue Mitarbeiter/-innen

### *Zielgruppe:*

Alle Mitarbeiter/-innen in der Caritas, besonders aber die Mitarbeiter/-innen, die in den letzten Monaten ihren Dienst begonnen haben. Dazu zählen auch Mitarbeiter/-innen FSJ, Mitarbeiter/-innen Bundesfreiwilligendienst und Praktikanten.

### *Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Die Mitarbeiter fühlen sich beim Caritasverband integriert. Es wird über das Leitbild und Aufgaben der Caritas in der Diözese Eichstätt informiert und einen Einblick in die verschiedenen Tätigkeitsfelder der Caritas gegeben. Die Mitarbeiter/-innen haben Gelegenheit, sich mit Ihrer Rolle als Caritas-Mitarbeiter auseinander zu setzen und sich mit der Caritas als Arbeitgeber zu identifizieren.

### Inhalte:

- Caritas-Leitbild
- Caritas in der Diözese Eichstätt
- Caritas in der Organisation

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <i>Termin:</i>            | 14.05.2018   |
| <i>Zeit:</i>              | 09:00 bis 14:00 Uhr  |
| <i>Ort:</i>               | Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,<br>Hirschberg 70, 92339 Beilngries |
| <i>Referent/-in:</i>      | Caritasdirektor Franz Mattes<br>Helfrich Matthias<br>Qualitätsmanagement-Beauftragter    |
| <i>Teilnehmerbeitrag:</i> | Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg  |
| <i>Teilnehmerzahl:</i>    | maximal 80   |

## Fortbildung 18-30 "Musik erleben - Musik gestalten"

Musikalische Sternstunden in der Betreuung

### *Zielgruppe:*

Ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Caritas-Seniorenheimen

### *Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Ein erlebnisreicher Begegnungstag rund um die Musik - Die Teilnehmer lernen neue, luftig-leichte Ideen und praxistaugliche Impulse für die musikalische Arbeit mit Senioren und Menschen mit demenziellem Syndrom kennen.

Sie können durch Anregungen und Austausch zum aktivierenden Arbeiten mit ausgesuchten Liedern, Tänzen und Evergreens, zum gezielten Einsatz von einfachen Musikinstrumenten, Medien und Materialien und zum konkreten Aufbau musikalischer Sternstunden Betreuungsangebote gestalten.

Die einzelnen musikalischen Angebote werden auch theoretisch reflektiert im Hinblick auf Wirkung, Möglichkeiten und Grenzen.

### *Inhalte:*

- Austausch
- Aktivierendes Arbeiten
- Angebote mit Musik
- Angebote mit Musikinstrumenten
- Bedeutung der musikalischen Angebote

*Termin:* 19.06.2018

*Zeit:* 09:00 bis 16:00 Uhr

*Ort:* Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,  
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

*Referent/-in:* Schwarz-Müller Gabriele  
Musiktherapeutin, Dipl. Pädagogin, Heilkundliche Psychotherapie

*Teilnehmerbeitrag:* Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg

*Teilnehmerzahl:* maximal 80

:



## Fortbildung 18-80

### **Ein Nachmittag für den Bundesfreiwilligendienst**

Informationsveranstaltung

*Zielgruppe:*

Für Bundesfreiwillige

*Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Die Freiwilligen im BFD / FSJ fühlen sich als wertvolle Mitglieder beim Caritasverband integriert. An diesem Tag soll Zeit sein für einen Erfahrungsaustausch zwischen Neubeginnenden und Freiwilligen, deren Dienstzeit bald zu Ende geht. Information über die Caritas und ihre Möglichkeiten zur Berufsfindung werden vermittelt.

*Inhalte:*

- Erfahrungsaustausch
- Dankworte und Wertschätzung des Caritasdirektors
- Vorstellung diverser Berufsfelder

- Termin: 27.07.2018
- Zeit: 11:30 bis 15:30 Uhr
- Ort: Bischöfliches Seminar St. Willibald,  
Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt
- Referent/-in: Sarah Strasser  
Pädagogische Fachkraft  
Jakob Streller  
Koordinator im BFD/FSJ
- Teilnehmerbeitrag: Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg
- Teilnehmerzahl: maximal 30

:

## Fortbildung 18-43 **Dienstgemeinschaft Caritas**

Fortbildung für Mitarbeiter/-innen und neue Mitarbeiter/-innen

### *Zielgruppe:*

Alle Mitarbeiter/-innen in der Caritas, besonders aber die Mitarbeiter/-innen, die in den letzten Monaten ihren Dienst begonnen haben. Dazu zählen auch Mitarbeiter/-innen FSJ, Mitarbeiter/-innen Bundesfreiwilligendienst und Praktikanten.

### *Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Die Mitarbeiter fühlen sich beim Caritasverband integriert. Es wird über das Leitbild und Aufgaben der Caritas in der Diözese Eichstätt informiert und einen Einblick in die verschiedenen Tätigkeitsfelder der Caritas gegeben. Die Mitarbeiter haben Gelegenheit, sich mit Ihrer Rolle als Caritas-Mitarbeiter auseinander zu setzen und sich mit der Caritas als Arbeitgeber zu identifizieren.

### *Inhalte:*

- Caritas-Leitbild
- Caritas in der Diözese Eichstätt
- Caritas in der Organisation

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <i>Termin:</i>            | 22.10.2018   |
| <i>Zeit:</i>              | 09:00 bis 14:00 Uhr  |
| <i>Ort:</i>               | Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,<br>Hirschberg 70, 92339 Beilngries |
| <i>Referent/-in:</i>      | Caritasdirektor Franz Mattes<br>Helfrich Matthias<br>Qualitätsmanagement-Beauftragter    |
| <i>Teilnehmerbeitrag:</i> | Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg  |
| <i>Teilnehmerzahl:</i>    | maximal 80   |

## Fortbildung 18-44

### **Schenk mir etwas Zeit! - Zeit im Kontext des Wertes und des Nutzens**

Fachtag für zusätzliche Betreuungskräfte

#### *Zielgruppe:*

Betreuungskräfte und Präsenzkkräfte aus der stationären und ambulanten Pflege

#### *Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Die Betreuung demenzerkrankter Menschen ist eine große Herausforderung.

Sie erfordert einerseits kraftvolles Tun. Betreuung braucht andererseits Zeiten des Nichts-Tuns, des Innehaltens. Manchmal ist ein - ich bin für dich da - alles, was zu tun ist.

Das kann schwerfallen. Denn es setzt die Fähigkeit voraus, dass ich auch für mich da sein kann. Dass ich gut und pfleglich mit mir selbst umgehe. Denn nur dann kann ich mit viel Energie und kräfteschonender für mich und den pflegedürftigen Menschen in der Betreuung arbeiten. Und damit mir und ihm einen großen Dienst erweisen.

Die Betreuungskräfte wissen um die zentralen Symptome der Demenz und deren Bedeutung für den Betreuungsalltag. Betreuungskräfte können Räume für Begegnungen und Gespräche gestalten.

Die Betreuungskräfte erkennen die zentrale Bedeutung von Selbstpflege als Voraussetzung für die Arbeit mit demenzerkrankten Menschen. Es wird die Bereitschaft geweckt, einige Übungen aus dieser Fortbildung in den Berufsalltag zu integrieren und dort umzusetzen.

#### *Inhalt:*

- Theoretische Inputs zur Selbstpflege
- Praktische Übungen zur Selbstpflege zum Mitmachen und Mitnehmen
- Neue Erkenntnisse zur Demenz
- Das Gesetz von Théodule Ribot

#### *Ablauf:*

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 09.00 - 09.10 Uhr        | Beginn und Begrüßung   |
| 09.10 - 10.30 Uhr        | 1. Vortrag von Frau Claudia Reinhardt<br>- Drei goldene Schlüssel zum guten Umgang mit sich selbst und anderen - |
| <b>10.30 - 10.45 Uhr</b> | <b>Pause</b>   |
| 10.45 - 12.00 Uhr        | Praktische Übungen mit Frau Claudia Reinhardt zur Selbstpflege zum Mitmachen und Mitnehmen                       |
| <b>12.00 - 13.00 Uhr</b> | <b>Mittagspause</b>  |
| 13.00 - 14.30 Uhr        | 2. Vortrag von Herrn Thomas Distler - Erinnern und vergessen -   |
| <b>14.30 - 15.00 Uhr</b> | <b>Kaffee und Kuchen</b>   |
| 15.00 - 17.00 Uhr        | 3. Vortrag von Herrn Thomas Distler - Geteilte Lebenswelt -  |

*Termin:* 25.10.2018

*Zeit:* 09:00 bis 17:00 Uhr

*Ort:* Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,  
Hirschberg 70, 92339 Beilngries

*Referent/-in:* Distler Thomas  
Altentherapeut, systemischer Berater, Sozialmanager  
Reinhardt Claudia  
Systemische Therapeutin (DGSF), Persönlichkeitscoach

*Teilnehmerbeitrag:* Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg

*Teilnehmerzahl:* maximal 100

:





## Fortbildung 18-45 **Krankheitsbilder beim alten Menschen – Medizinischer Alterungsprozess**

Begegnungstag für ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen in Caritas-Seniorenheimen

### *Zielgruppe:*

Alle ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Caritas-Seniorenheimen

### *Kompetenzorientierte Zielsetzung:*

Ehrenamtlichen Mitarbeitern ohne medizinische Vorbildung sollen Alterungsprozesse und die Besonderheiten der Altersmedizin dargestellt werden. Besonders eingegangen werden soll auf die Entwicklung der Gebrechlichkeit (Frailty), Mangelernährung, Gangstörungen und Stürze, Inkontinenz, sowie Probleme, die sich aus der Vielzahl gleichzeitig bestehender Erkrankungen ergeben. Es werden dann die häufigsten internistischen und neurologischen Erkrankungen im Alter erklärt. Als ein weiteres Thema werden Schmerzprobleme im Alter erarbeitet. Auf alterspsychiatrische Erkrankungen wie Depression und insbesondere Demenz wird ausführlich eingegangen. Die Ehrenamtlichen sollen in der Lage sein, Probleme alter und pflegebedürftiger Menschen zu erkennen und Krankheitsverläufe nachzuvollziehen. Insbesondere die Verhaltensstörungen, welche im Rahmen einer Demenz vorkommen, werden breiten Raum einnehmen. Hierdurch sollen die Ehrenamtlichen in die Lage versetzt werden, im Umgang mit alten Menschen sicherer zu agieren.

### *Inhalt:*

- Medizinischer Alterungsprozess
- Besonderheiten der Altersmedizin - Häufige Erkrankungen im Alter
- Schmerzen im Alter
- Verhaltensstörungen bei Demenz

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <i>Termin:</i>            | 05.11.2018   |
| <i>Zeit:</i>              | 09:00 bis 16:00 Uhr  |
| <i>Ort:</i>               | Schloss Hirschberg Tagungshaus der Diözese Eichstätt,<br>Hirschberg 70, 92339 Beilngries |
| <i>Referent/-in:</i>      | Kühnle Albrecht<br>Facharzt für Innere Medizin, Weiterbildung Klinische Geriatrie        |
| <i>Teilnehmerbeitrag:</i> | Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg  |
| <i>Teilnehmerzahl:</i>    | maximal 80   |

## Fortbildung 18-81

### **Ein Nachmittag für den Bundesfreilligendienst**

Informationsveranstaltung

Zielgruppe:

Für Bundesfreiwillige

Kompetenzorientierte Zielsetzung:

Die Freiwilligen im BFD / FSJ fühlen sich als wertvolle Mitglieder beim Caritasverband integriert. Nach den ersten Monaten im Dienst wurden erste Erfahrungen in den Einsatzstellen gesammelt. Neben den aktuellen Informationen im BFD bietet der Tag Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch und um seine sozialen Kompetenzen zu stärken.

Inhalte:

Erfahrungsaustausch

Allgemeine Informationen

Workshop: "Du und Ich!" - Soziale Kompetenzen stärken

Termin: 28.11.2018

Zeit: 11:30 bis 15:30 Uhr

Ort: Bischöfliches Seminar St. Willibald,  
Navigationsadresse: Seminarweg 1, 85072 Eichstätt

Referent/-in: Sarah Strasser  
Pädagogische Fachkraft  
Jakob Streller  
Koordinator im BFD/FSJ

Teilnehmerbeitrag: Abrechnung erfolgt über Caritasverband Augsburg

Teilnehmerzahl: maximal 30